**Textes promotionnels – Questionnaire santé TOUGO**

*Inspirez-vous des textes suivants pour faire la promotion du Questionnaire santé TOUGO sur vos différentes plateformes de communication: site Web, infolettre, médias sociaux, messages aux employés, communications avec les partenaires, etc.*

***Proposition : Infolettre***

**Questionnaire santé TOUGO: quel est votre score?**

Sommeil, temps d’écran, alimentation, activité physique, alcool, stress… Vos habitudes de vie ont un effet réel sur votre santé physique et mentale. Vous voulez faire le point?

[*Répondez au questionnaire*](https://montougo.ca/questionnaire-sante/)

***Proposition d’une publication Facebook :***

Prenez 15 minutes de votre temps pour faire le point sur vos habitudes de vie en répondant au Questionnaire santé TOUGO. Vous obtiendrez votre score santé et un plan d’action personnalisé avec des conseils et des ressources pratiques. De quoi vous aider à activer votre santé!

Url pour la publication : <https://montougo.ca/questionnaire-sante/>